

## Nachhaltiger Tourismus ist

### Natur-verträglich

... schädliche Einwirkung auf die Natur zu minimieren und Naturräume schützen.

### Sozial-gerecht

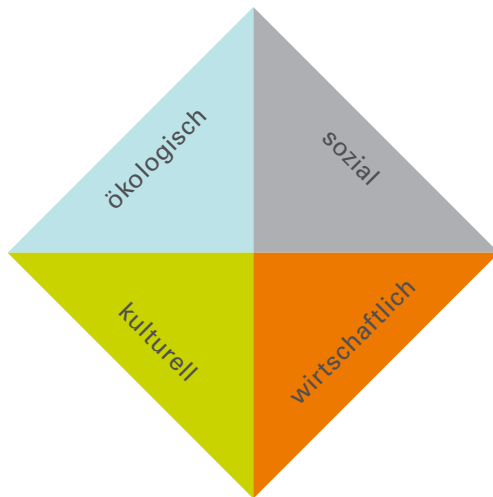
... die Menschenrechte achten.

### Kulturell-angepasst

... die Kultur des Zielortes zu respektieren und sich an den lokalen Gepflogenheiten orientieren.

### Wirtschaftlich-ergiebig

... die lokale Bevölkerung am Tourismus zu beteiligen und vom Tourismus profitieren lassen.



## Tipps und Informationen

zu nachhaltigem Reisen erhalten Sie auf [tourismus.bizme.de](http://tourismus.bizme.de) und in folgenden Materialien:

- Konsum mit Köpfchen: faiReisen – Tipps und Infos (Broschüre für Verbraucher\*innen)
- Tourismus mit Zukunft (didaktische Materialien für die touristische Aus- und Weiterbildung)

Die Materialien können im biz-Infozentrum abgeholt oder verschickt werden.



**biz**

Bremer Informationszentrum  
für Menschenrechte und Entwicklung

Bahnhofplatz 13  
28195 Bremen  
Tel. 0421-171910  
Email: [info@bizme.de](mailto:info@bizme.de)  
[www.bizme.de](http://www.bizme.de)

# Reiseplaner

Checkliste „Wie reise ich?“



Gefördert von:

ENGAGEMENT GLOBAL im Auftrag des **BMZ**  Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung

aus Mitteln des evangelischen Kirchlichen Entwicklungsdienstes

Der Senator für Umwelt,  
Bau und Verkehr



Die Bevollmächtigte beim Bund, für Europa  
und Entwicklungszusammenarbeit



**biz**

## Meine Checkliste:

# Wie reise ich?

1 = Mache ich schon.  
2 = Nehme ich mir vor.  
3 = Ist mir egal.



Vor und nach der Reise (Motivation, Reisevorbereitung, Nachbereitung)	1	2	3
Ich informiere mich über Natur, Leben, Kultur und die Menschenrechtssituation des Reiselandes.			
Ich reflektiere meine Erfahrungen nach der Reise und nutze diese Erfahrungen für die nächste Reise.			



Verkehrsmittel (Auto, Bahn, Flugzeug, Rad)	1	2	3
Bei der An- und Abreise und Mobilität vor Ort achte ich auf die Art des Transportmittels. Verbraucht mein Verkehrsmittel wenig Energie? Ist es emissionsarm?			
Ich nehme mir Zeit für die An- und Abreise und plane bewusst Zwischenstopps ein.			
Ich nutze und fördere das schon vorhandene Verkehrssystem der Bevölkerung vor Ort.			



Unterkunft	1	2	3
Ich bevorzuge landestypische Unterkünfte, die in das Landschaftsbild eingepasst sind.			
Ich achte auf Energie- und Wassersparmaßnahmen.			
Ich achte auf lokale oder zertifizierte Unterkünfte und vermeide Unterkünfte großer Tourismusunternehmen.			



Verpflegung	1	2	3
Die Lebensmittel im Hotel sind mit möglichst geringer Umweltbelastung hergestellt und verpackt worden (Mehrweg statt Einweg).			
Die Lebensmittel sind landestypisch und kommen aus dem Reiseland.			
Ich fördere mit meinem Konsum vor Ort die einheimischen Geschäfte und Gasthäuser.			



Aktivitäten	1	2	3
Meine Aktivitäten im Urlaub sind möglichst wenig belastend für die Natur und wenig störend für die lokale Bevölkerung.			
Ich nutze das vorhandene lokale Freizeitangebot, so dass für mich keine aufwändigen touristischen Einrichtungen nötig sind.			
Ich nehme mir genügend Zeit für Urlaubsaktivitäten.			



Verhalten	1	2	3
Ich verhalte mich gegenüber allen Menschen vorurteilsbewusst und rücksichtsvoll.			
Ich achte auf die kulturellen und traditionellen Besonderheiten vor Ort (z.B. Kleiderordnung beim Besuch einer Moschee).			
Ich bin im Urlaub aktiv, kreativ, phantasievoll.			

## Welcher Reisetyp sind Sie?

Checkliste ausfüllen. Auflösung nachschauen unter [tourismus.bizme.de](http://tourismus.bizme.de)